

Othmer Method Certification (OMC)

Ausbildungsprogramm

Othmer Method Certification (OMC)

Herzlich Willkommen zum Ausbildungsprogramm. Ich freue mich, dass Sie tiefer ins Neurofeedback einsteigen möchten und sich für unsere Ausbildung entschieden haben.

Mit unserem Zertifizierungsprogramm

- Haben Sie sich für eine fundierte Qualifizierung sowie für modernes und effektives Neurofeedback entschieden
- Werden Sie rasch immer bessere Behandlungserfolge bei Ihren Klienten erzielen
- Können Sie wirtschaftlich erfolgreich mit Neurofeedback arbeiten
- Werden Sie selbst von der entspannten, angenehmen Arbeit mit Neurofeedback profitieren
- Legen Sie den Grundstein, um selbst Neurofeedback interessierten Kollegen als Dozent näher zu bringen

In dieser Broschüre finden Sie alles, was Sie über die Ausbildung wissen müssen. Sie erfahren, welche Kurse Sie belegen sollten, welche Aufgaben Sie zu Hause oder in der Praxis erledigen können, wie viel Erfahrung Sie mit Neurofeedback mindestens benötigen und welche Art von Prüfungen auf Sie zukommen.

Weiterhin finden Sie eine Literaturliste mit Vorschlägen zur Vertiefung des Themas Neurofeedback und verwandten Gebieten. Wir empfehlen eine ausgiebige Einarbeitung in das gesamte Thema der Neurowissenschaften.

Für die Dokumentation Ihrer Ausbildung und Fortschritte, finden Sie am Ende eine Checkliste in der Sie eintragen können, wann Sie welche Kurse und Aufgaben erledigt haben. Dort können Sie auch ankreuzen, welche Nachweise Sie uns bereits haben zukommen lassen. Für das gesamte Programm ist ein Zeitraum von zwei Jahren veranschlagt, je nach Ihren persönlichen Rahmenbedingungen ist es natürlich auch möglich, diesen Zeitraum zu verkürzen. Sollten Sie mehr Zeit benötigen, reicht eine kurze, formlose Mitteilung, mit der Sie die Ausbildungszeit um maximal ein Jahr verlängern.

Wir wünschen Ihnen nun viel Erfolg und vor allem auch viel Spaß und spannende Erfahrungen bei Ihrer Neurofeedback Zertifizierung.



PD Dr. rer. nat. Meike Wiedemann

Inhalt

Folgende Kurse benötigen Sie für die Prüfungszulassung	4
Neurofeedback Grundkurs, 5 Tage	5
Alpha-Theta Neurofeedback & Synchronie-Training, 2 Tage	6
Neurofeedback Fortgeschrittenen-Symposium, 3 Tage	7
Neurofeedback bei ADHS, 2 Tage	9
Neurofeedback Anwenderworkshop, 2 Tage	10
Neurofeedback bei Autismus, 2 Tage	11
Neurofeedback bei Depressionen und Burnout, 2,5 Tage	12
Neurofeedback bei Posttraumatischen Belastungsstörungen, 2 Tage.....	13
Neurofeedback bei chronischen Schmerzen, 2 Tage	14
Neurofeedback bei Peak Performance, 2 Tage	15
Das Selbststudium	16
Drei Fallberichte	16
Die Selbsterfahrung	17
Neurofeedbackerfahrung in der Praxis	17
Fachspezifische Supervision	18
Die Abschlussprüfung	18
Literatur-Liste	19
Checkliste	20

Folgende Kurse benötigen Sie für die Prüfungszulassung

- Grundkurs (5-Tageskurs)
- Alpha-Theta Synchronie Kurs (2-Tageskurs)
- Fortgeschritten Symposium (3-Tageskurs)
- Mindestens ein indikations- bzw. fachspezifischer Kurs für Fortgeschrittene (2-Tageskurs) aus unserem aktuellen Kursangebot. Derzeit können Sie aus folgenden Kursen wählen:
 - Neurofeedback bei ADHS
 - Neurofeedback bei Autismus
 - Neurofeedback bei Depressionen und Burnout (2,5-Tageskurs)
 - Neurofeedback im Bereich Peak Performance
 - Neurofeedback bei PTBS
 - Neurofeedback bei chronischen Schmerzen
 - Neurofeedback Anwenderworkshop

Einen Großteil unserer Kurse bieten wir auch als Onlinekurse an. Diese umfassen den selben Lerninhalt und werden selbstverständlich auch im Rahmen der Zertifizierung voll anerkannt. Im Folgenden erhalten Sie einen Überblick über die wesentlichen Inhalte der einzelnen Kurse.

Die Neurofeedback-Kurse unter der Marke EEG Info Europe werden stets weiterentwickelt. Die Inhalte der einzelnen Kurse können sich daher durchaus auch kurzfristig aufgrund von neuen Erkenntnissen und Behandlungsprotokollen ändern.

Stets aktuelle Kursbeschreibungen finden Sie immer auf unserer Webseite unter eeginfo-europe.com. Zudem finden Sie dort weitere besondere Kurse, die natürlich auch im Rahmen des Ausbildungsprogramms anerkannt werden.

Neurofeedback Grundkurs, 5 Tage

Kurzbeschreibung

Der Neurofeedback Grundkurs ist der ideale Einstieg ins Neurofeedback. In fünf Tagen lernen Sie alles, was Sie für den Start benötigen – vom Anlegen der Elektroden, über das Bedienen der Hard- und Software bis hin zur Auswahl der richtigen Behandlungsprotokolle, der Erstellung von Symptomprofilen und der Bewertung von Behandlungsergebnissen.

Einen zentralen Teil nimmt das tägliche Neurofeedback-Praktikum ein, bei dem Sie abwechselnd als „Therapeut“ und „Patient“ Neurofeedback selbst erfahren. Das Vorgehen und die Interpretation der Trainingsergebnisse werden für jeden einzelnen Teilnehmer in Kleingruppen unter Leitung erfahrener Dozenten diskutiert. So sind Sie nach Abschluss des Kurses in der Lage, sehr effizientes Neurofeedback direkt in der klinischen Praxis anzuwenden. Das vollständige Neurofeedback-Equipment stellen wir Ihnen während des Kurses zur Verfügung. Am Ende des Kurses findet ein Abschlusstest statt und Sie erhalten ein Zertifikat.

Wesentliche Lerninhalte

- Technische Grundlagen des EEG und der Signalverarbeitung
- 10-20 System und Elektrodenplatzierungen
- Selbstregulierungsmodell und Neuroplastizität
- Neurophysiologische Grundlagen zum Verständnis von Neurofeedback-Effekten
- Umgang mit Neurofeedback Hardware und Software sowie Erkennung von Artefakten
- Muster von Fehlregulierungen im Zusammenhang mit physischen, emotionalen und Verhaltensproblemen erkennen
- Neurofeedback Protokolle für klinische und Peak Performance Anwendungen
- Symptombewertung und Beurteilung von Trainingsverläufen
- Neurofeedback und Medikamente
- Kontraindikationen
- Verlaufskontrolle und CPT – Continuous Performance Test
- Neurofeedback-Praktikum zur Selbsterfahrung, wie schnell und spezifisch Neurofeedback-Effekte sein können

Nach dem Neurofeedback Grundkurs können Sie

- Sicher mit 2-Kanal ILF-Neurofeedback arbeiten und Ihre Klienten nachhaltig mit Neurofeedback unterstützen
- Behandlungsprotokolle gezielt nach Anlass und Klient auswählen und einsetzen
- Klienten zu einer besseren Selbstregulierung verhelfen und Symptome von psychischen Erkrankungen lindern, wovon meist auch weitere therapeutische Interventionen profitieren
- Selbst von der angenehmen Arbeit mit Neurofeedback profitieren, durch eine gewisse „Leichtigkeit“, die Neurofeedback in den therapeutischen Arbeitsalltag bringt

Alpha-Theta Neurofeedback & Synchronie-Training, 2 Tage

Kurzbeschreibung

Alpha-Theta und Synchronie-Training sind neben dem ILF-HD Neurofeedback wichtige Bestandteile des Neurofeedbacks nach Othmer. Vor allem bei Posttraumatischen Belastungs-, Angst- und Schlafstörungen sowie dem Peak Performance Bereich können Alpha-Theta und Synchronie-Training wichtige Therapiebausteine sein.

Der Kurs vermittelt theoretische und praktische Grundlagen dieser Verfahren. Neben klassischen und historischen Trainingsprotokollen liegt der Fokus auf neuesten Entwicklungen und deren Möglichkeiten. Im praktischen Teil des Kurses können Sie die verschiedenen Varianten des Trainings an sich selbst kennenlernen. Die persönlichen Trainingsprotokolle, Trainingseffekte und das weitere Vorgehen werden jeweils in Kleingruppen besprochen.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein EEG Info Neurofeedback Grundkurs. Die Selbsterfahrung ist möglich, wenn keine Kontraindikationen bestehen und Teilnehmer ILF Neurofeedback in mind. 15 Sitzungen an sich selbst angewendet haben.

Wesentliche Lerninhalte

- Grundlagen der Ableitungen und der Messtechnik
- Anwendungsgebiete
- Voraussetzungen und Kontraindikationen
- Maximale Nutzung der Feedback-Optionen
- Geschichte und Theorie zu Alpha-Theta Neurofeedback
- 2-Kanal Trainingsoptionen
- Der Einsatz von geführter Imagination beim Alpha-Theta Neurofeedback
- Theorie zum Synchronie-Training
- Frequenzen und entsprechende Elektrodenplatzierungen

Nach dem Kurs Alpha-Theta Neurofeedback und Synchronie-Training können Sie

- Alpha-Theta und Synchronie-Training in Ihr Neurofeedback-Methodenrepertoire aufnehmen und direkt nach dem Kurs einsetzen
- Behandlungsprotokolle noch gezielter auswählen, um Klienten noch individueller und effektiver zu helfen
- Ihr Behandlungsspektrum erweitern

Neurofeedback Fortgeschrittenen-Symposium, 3 Tage

Kurzbeschreibung

Das Fortgeschrittenen-Symposium richtet sich an fortgeschrittene Anwender, die Neurofeedback noch gezielter einsetzen und die Möglichkeiten der Cygnet® Neurofeedback Software voll nutzen möchten. Sie erhalten umfassende Informationen zu aktuellen Behandlungsprotokollen und vertiefen bzw. ergänzen anhand zahlreicher anschaulicher Übungen und Fallbeispielen Ihr Neurofeedback-Wissen. Zudem werden neueste Entwicklungen und Erkenntnisse rund um Neurofeedback nach Othmer vorgestellt.

Vorträge für alle Teilnehmer wechseln sich mit kleineren Workshops zu verschiedenen Themen ab. Darüber hinaus gibt es fachspezifische Kleingruppendiskussionen zum Austausch unter Kollegen sowie Selbsterfahrung unter Betreuung erfahrener EEG Info Dozenten. So können Sie Ihre Fortbildung individuell gestalten und profitieren zugleich vom engen Austausch mit Dozenten und Kollegen.

Teilnahmevoraussetzung ist der Besuch des Neurofeedback Grundkurses sowie mindestens ein Jahr praktische Erfahrung mit ILF Neurofeedback.

Wesentliche Lerninhalte

- Vorstellung erweiterter Softwareeinstellungen
- Vertiefung des technischen Verständnisses von Neurofeedback
- Vertiefung: Neurophysiologische Grundlagen zum ILF-Neurofeedback
- Optimierung von Trainingsprotokollen für effektivere klinische Arbeit
- Platzierungen und Frequenzspektrum beim ILF Neurofeedback
- Integration weiterer Neurofeedback-Anwendungen, insbesondere Alpha-Theta und Synchronie-Training
- Täglich frei wählbare Themen in Kleingruppendiskussionen
- Täglich wechselnder Workshop zu 2-Kanal ILF HD, Alpha-Theta oder Synchronie-Training
- Neurofeedback mit VR-Brille
- Besprechung von Fallbeispielen
- Übersicht verschiedener Neurofeedback-Verfahren und Perspektiven
- Vorstellung von Studien und Projekten im Bereich Neurofeedback
- Unterstützung bei Fragen rund um Hardware und Software
- Neurofeedback-Praktikum zur Selbsterfahrung
- Diskussion von Trainingsergebnissen
- Gelegenheit zum Austausch mit anderen Therapeuten
- Praxisnahe Vorträge zu angrenzenden Themen
- Informationen zur EEG Info Neurofeedback Zertifizierung – Ablauf und Nutzen der Zertifizierung

Nach dem Neurofeedback Symposium können Sie

- Noch routinierter und zielgerichteter mit Neurofeedback arbeiten
- Trainingsprotokolle weiter optimieren
- Auftretende Probleme beim Neurofeedback-Training mit Patienten besser verstehen und bewältigen
- Die unterschiedlichen Neurofeedback-Module ILF HD, Synchronie und Alpha-Theta optimal miteinander kombinieren
- Die Wirkmechanismen und Technik besser verstehen, erklären und nutzen
- Das Neurofeedback-Training noch effektiver gestalten und im Rahmen einer multimodalen Therapie einsetzen
- Neurofeedback auf Basis aktuellster Erkenntnisse anbieten
- Wichtige Impulse durch den intensiven Austausch mit anderen Therapeuten und Dozenten mit in den klinischen Alltag mitnehmen sowie neueste Erkenntnisse des Neurofeedbacks nach Othmer gewinnen
- Weiter gezielt an Ihren Neurofeedback-Skills arbeiten und diese verbessern

Neurofeedback bei ADHS, 2 Tage

Kurzbeschreibung

Dieser indikationsspezifische Neurofeedback-Kurs eignet sich für Therapeuten und Ärzte, die mit ADHS Patienten arbeiten oder arbeiten möchten. Auf Basis verschiedener Blickwinkel auf das Krankheitsbild wird Neurofeedback als spezifische Therapieoption vorgestellt. Es wird aufgezeigt, wie sich Neurofeedback in den multimodalen Behandlungsansatz mit anderen verhaltenstherapeutischen und ggf. medikamentösen Interventionen integrieren lässt. Anhand von (auch eigenen) Fallbeispielen und Praxisberichten werden spezifische Effekte des Neurofeedbacks veranschaulicht. So führt Neurofeedback häufig dazu, dass Medikamente teilweise reduziert werden können. Zudem lernen Sie, wie Sie durch die Wahl des richtigen Feedbacks die Aufmerksamkeit von ADHS Patienten für Neurofeedback – und auch andere verhaltenstherapeutische Interventionen – wecken und beibehalten können.

Teilnahmevoraussetzung ist der Besuch des Neurofeedback Grundkurses und Erfahrung mit ILF-Neurofeedback nach Othmer.

Wesentliche Lerninhalte

- ADHS Überblick – Genese und Epidemiologie des komplexen Störungsbildes ADHS
- Möglichkeiten der Diagnostik und Entwicklungsverlauf
- Ein etwas anderer Blick auf ADHS: die besonderen Stärken und Ressourcen von ADHS Betroffenen
- Therapieansätze bei ADHS und Integration von verschiedenen Neurofeedbackansätzen
- Medikation bei ADHS: Pro und Contra – wie erkennt man Fehldosierungen und wann ist Medikation sinnvoll?
- Fallbeispiele und Neurofeedbacktraining mit vielen Praxistipps für die optimale Nutzung der Neurofeedbackprotokolle
- Feedbackparameter und Optimierung von Neurofeedback-Protokollen für unterschiedliche ADHS Typen
- Optimale Nutzung der Cygnet® Neurofeedback Software bei ADHS
- Feedbackmethoden bei ADHS
- Neurofeedback-Therapiekonzepte bei ADHS und spezifische Trainingsmethoden

Nach dem ADHS Kurs können Sie

- Neurofeedback effektiv als Therapie bei ADHS einsetzen
- Noch spezifischer und individueller auf ADHS Patienten eingehen
- Die Motivation der Patienten noch besser fördern
- Neurofeedback noch spezifischer in Ihre Praxis integrieren und eigene Therapiekonzepte mit Neurofeedback bei ADHS erstellen
- Neurofeedback im Rahmen eines multimodalen Therapieansatzes einbringen
- Gegenüber Fachkollegen und weiteren Ärzten und Therapeuten Neurofeedback bei ADHS noch sicherer begründen
- Effektive Behandlungsoptionen individueller abwägen
- Therapieeffekte und den Fortschritt und Verlauf der Behandlung noch besser beurteilen

Neurofeedback Anwenderworkshop, 2 Tage

Kurzbeschreibung

Der Anwenderworkshop richtet sich an Absolventen des Grundkurses, die bereits erste Erfahrungen mit Neurofeedback sammeln konnten. Im Fokus steht wie Sie Ihre Neurofeedback-Techniken weiter optimieren und wie Sie noch routinierter und effektiver mit Neurofeedback arbeiten können.

Praxisnah und anhand von eigenen Fallbeispielen werden unter anderem der Umgang mit der Cygnet® Neurofeedback-Software und die Anpassung der Feedback-Animationen auf die Symptome von Patienten geübt und verbessert. Darüber hinaus lernen Sie Tipps und Tricks, wie Sie Ihren Neurofeedback-Arbeitsplatz und die Technik selbst optimal für Ihre Bedürfnisse einrichten können. Auch auf Aspekte wie die richtige Raumgestaltung und vor allem auch die Kommunikation mit Klienten wird eingegangen.

Wesentliche Lerninhalte

- Vertiefung 2-Kanal Trainingsoptionen und „klinisches Feintuning“ für optimales Arbeiten mit der Cygnet® Neurofeedback-Software
- Vertiefung: Frequenzen und entsprechende Elektrodenplatzierungen
- Vertiefung: Optimierung von Trainingsprotokollen und deren Kombination
- Einstellungen und Optionen der Feedbackauswahl für effektiveres Neurofeedback
- Zielgerichtete Kommunikation mit den Patienten – wie erklärt man Neurofeedback?
- Grundlagen zu allgemeinen Systemeinstellungen von Windows-Betriebssystemen für die optimale Nutzung von Neurofeedback
- Eigene Wartung von PC und Neurofeedback-Software
- Installation von Cygnet® und Support
- Tipps und Tricks bei der Nutzung von Hard- und Software

Nach dem Anwenderworkshop können Sie

- Neurofeedback noch routinierter anwenden und mehr Sicherheit im Umgang mit der Technik gewinnen
- Neurofeedback individueller auf die Bedürfnisse Ihrer Patienten anpassen und effektiver nutzen
- Die Möglichkeiten der Cygnet® Neurofeedback-Software noch besser und optimal nutzen
- Die Feedback-Animationen noch gezielter und besser auf die Symptome Ihrer Patienten anpassen
- Einstellungen der Software selbst vornehmen und Fehlerquellen aufgrund von PC-Einstellungen eliminieren
- Ihr Neurofeedback-System selbst installieren und updaten
- Ihren Neurofeedback-Arbeitsplatz noch besser an Ihre Bedürfnisse und Ihre Zielgruppen anpassen

Neurofeedback bei Autismus, 2 Tage

Kurzbeschreibung

Der Fachkurs vermittelt aktuelles Wissen, um das Störungsbild des autistischen Spektrums besser zu verstehen. Neben neurophysiologischen Grundlagen, der Diagnostik und verschiedenen Therapieansätzen, steht die spezifische Behandlung mit Neurofeedback im Fokus des Seminars – unter Berücksichtigung der spezifischen Anforderungen von Patienten des autistischen Spektrums.

Anhand von zahlreichen Fallbeispielen und Berichten sowie Erkenntnissen aus aktuellen Projekten werden Vorgehensweisen und Behandlungsprotokolle vorgestellt, die die Integration von Neurofeedback als Therapiebaustein bei Autismus erleichtern sollen.

Der Kurs richtet sich an erfahrene, spezialisierte Anwender, die den Neurofeedback Grundkurs absolviert haben und bereits über Erfahrung mit ILF-Neurofeedback nach Othmer verfügen. Ein Praktikum ist daher nicht Bestandteil dieses Kurses.

Wesentliche Lerninhalte

- Kurzer Überblick zum Störungsbild des autistischen Spektrums und neurophysiologische Grundlagen
- Einblick in die Forschung rund um Autismus und Neurofeedback
- Vorstellung aktueller Therapieverfahren
- Neurofeedback bei Autismus – Feedbackparameter und Optimierung von Neurofeedback-Protokollen anhand von Fallbeispielen und in Gruppendiskussionen
- Optimale Nutzung der Cygnet® Neurofeedback-Software im Bereich Autismus
- Technische und praktische Fragestellungen

Nach dem Autismus Kurs können Sie

- Neurofeedback speziell im Bereich der Autismus-Spektrum-Störung effektiv einsetzen
- Autismus bei Ihren Patienten versiert erkennen
- sicherer und besser auf Patienten eingehen und sich selbst besser auf die besonderen Anforderungen dieser Patienten einstellen
- Neurofeedback sicher anwenden und damit auch den Zugang zu weiteren therapeutischen Maßnahmen erleichtern
- Neurofeedback in einen multimodalen Therapieansatzes integrieren
- Therapieeffekte sowie den Fortschritt und Verlauf der Behandlung noch besser beurteilen

Neurofeedback bei Depressionen und Burnout, 2,5 Tage

Kurzbeschreibung

Neurofeedback kann einen wichtigen Beitrag in der Prävention von Burnout und Depressionen leisten. Es werden Grundlagen der Diagnosen sowie anhand von Fallbeispielen Möglichkeiten durch Neurofeedback im Kontext weiterer Interventionen vermittelt. Ein besonderes Augenmerk wird dabei auch auf Kontraindikationen und Gefahren wie Suizidalität gelegt. Zudem werden ergänzende Verfahren wie Achtsamkeitstraining und medizinische Hypnose als Behandlungsansatz und zur Prävention in Theorie und praktischen Übungen vorgestellt.

Highlight des Kurses: Teilnehmer haben die Möglichkeit an der eigenen Selbstfürsorge zu arbeiten und in einem Einzelcoaching ihre persönlichen Anliegen zu besprechen und eigene Präventionsstrategien zu entwickeln. Denn gerade auch für Therapeuten ist die Burnout-Prävention besonders wichtig und kommt oftmals zu kurz. Nutzen Sie daher dieses einzigartige Angebot getreu dem Motto „nur wer entspannt im Alltag ist, kann dies auch glaubwürdig vermitteln“.

Wesentliche Lerninhalte

- Genese und medizinische Grundlagen zu Depressionen und Burnout
- Burnout-Syndrom – Theorie, Forschung und Intervention
- Die Bedeutung der Selbstfürsorge
- Möglichkeiten und Bedeutung des Achtsamkeitstrainings in der Prävention
- Einsatzmöglichkeiten und Besonderheiten des Neurofeedbacks bei Burnout und Depressionen
- ILF-HD-, Alpha-Theta- und Synchronie-Neurofeedback und deren Bedeutung in der Prävention und Therapie
- Durchführung von Achtsamkeitsübungen und Einblicke in medizinische Hypnose
- Burnout bei Therapeuten
- Tägliches Einzelcoaching
- Individuelles Neurofeedback-Training in Zweiergruppen als „Therapeut“ und „Patient“

Nach dem Kurs Neurofeedback bei Depressionen & Burnout können Sie

- Neurofeedback und weitere Verfahren zur Burnout-Prävention effektiv für die eigene Selbstfürsorge und bei Patienten einsetzen
- Frühzeichen von Burnout erkennen und diesen effektiv begegnen
- Neurofeedback noch spezifischer in Ihre Praxis integrieren und bei Patienten einsetzen, die von Burnout bedroht sind
- Behandlungsoptionen noch besser und individueller abwägen

Neurofeedback bei Posttraumatischen Belastungsstörungen, 2 Tage

Kurzbeschreibung

Auf sehr anschauliche Art und Weise führt der Neurologe und Psychiater Dr. med. Henning Alberts als Gastdozent in das Thema Posttraumatische Belastungsstörungen ein und stellt die medizinische Hypnose als weiteren Behandlungsansatz vor.

Anhand von praktischen Übungen werden Trancezustände selbst erlebt, um ein tieferes Verständnis des Alpha-Theta Neurofeedbacks zu entwickeln. Es wird aufgezeigt, welche Rolle Neurofeedback in der Behandlung von Trauma-Patienten spielen kann. Es wird praxisnah präsentiert und durch Fallbeispiele vertieft, wie die spezifischen Neurofeedback-Module ILF-Training, Synchronie und Alpha-Theta Neurofeedback zur Behandlung traumatisierter Patienten effektiv kombiniert werden können.

Der Kurs richtet sich an erfahrene Anwender, die den Neurofeedback Grundkurs sowie den Kurs Alpha-Theta Neurofeedback & Synchronie-Training absolviert haben und bereits über Erfahrung mit ILF-Neurofeedback nach Othmer verfügen. Ein Praktikum ist daher nicht Bestandteil dieses Kurses.

Wesentliche Lerninhalte

- Das Krankheitsbild PTBS – eine Einführung
- Grundlagen aus der Psychotraumatologie – Folgen und Behandlungsmöglichkeiten bei Traumata
- Neurophysiologische Grundlagen
- Neurofeedback-Trainingsmethoden bei PTBS: ILF Neurofeedback, Synchronie und Alpha-Theta Training
- Trancezustände in der Behandlung von PTBS

Nach dem Kurs Posttraumatische Belastungsstörungen können Sie

- PTBS bei Ihren Patienten versiert erkennen
- Unterschiedliche Neurofeedback-Methoden (ILF, Alpha-Theta und Synchronie Training) effektiv bei PTBS einsetzen und ideal miteinander kombinieren
- Sicherer mit PTBS-Patienten umgehen
- Trancezustände induzieren, erkennen und in der Behandlung nutzen

Neurofeedback bei chronischen Schmerzen, 2 Tage

Kurzbeschreibung

Selbst, wenn Patienten nicht ausdrücklich wegen Schmerzen in die Praxis kommen, sind diese doch häufig ein wichtiger Teil des Gesamtbildes. Im Kurs wird gezielt auf die Psychophysiologie und Ursache von Schmerzen eingegangen. Behandlungsoptionen und Stressbewältigungsstrategien werden vorgestellt, zudem wird aufgezeigt, wie Neurofeedback hier zielgerichtet angewendet werden kann.

Als Gastdozent beleuchtet Dr. phil. Dipl.-Psych. Georg Vogel das Thema Schmerz aus psychotherapeutischer Sicht. Anhand von Fallbeispielen und praktischen Übungen werden hilfreiche Behandlungsansätze vorgestellt. Im Anschluss stehen effektive Neurofeedback-Protokolle bei der Behandlung von chronischen Schmerzen im Vordergrund. Durch den fachübergreifenden Blickwinkel wird im Rahmen des Fachkurses besonders nachvollziehbar, wie Neurofeedback in der Schmerztherapie die Selbstbewältigungsstrategien wirkungsvoll unterstützen kann.

Teilnahmevoraussetzung sind der absolvierte Neurofeedback Grundkurs und der Kurs Alpha-Theta Neurofeedback und Synchronie-Training.

Wesentliche Lerninhalte

- Genese und Psychophysiologie des chronischen Schmerzes
- Schmerzen als Begleitsymptom bei körperlichen Erkrankungen
- Neurofeedback als Ansatz bei chronischen Schmerzen und Schmerzwahrnehmung
- Die Bedeutung und das Erlernen von Stressbewältigungsstrategien und Entspannungsverfahren wie Aufmerksamkeitsfokussierung, Imagination, Selbstinstruktion, Muskelrelaxation und Atementspannung in der Schmerztherapie anhand von praktischen psychotherapeutischen Übungen und Selbsterfahrung
- Möglichkeiten der Selbsthypnose
- Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)
- Indikationen, Möglichkeiten und Grenzen von Entspannungsverfahren
- Identifikation und Veränderung schmerzfördernder Faktoren
- Übungen zur psychologischen Diagnostik
- Peripheres Biofeedback bei Schmerzpatienten

Nach dem Kurs Neurofeedback bei chronischen Schmerzen können Sie

- Neurofeedback gezielt und effektiv bei der Behandlung von Schmerzpatienten einsetzen und mit verschiedenen weiteren psychologischen Techniken in Ihr Behandlungskonzept integrieren
- Ihren Schmerzpatienten praktische Übungen sowie Strategien zur „psychologischen Schmerzregulation“ an die Hand geben
- Achtsamkeitsmeditationen anwenden

Neurofeedback bei Peak Performance, 2 Tage

Kurzbeschreibung

Peak Performance beschreibt die Fähigkeit zur körperlichen und geistigen Höchstleistung zu einem definierten Zeitpunkt. Diese Methode kann vor allem bei Sportlern eingesetzt werden, ist prinzipiell aber auch auf andere Peak Performance Situationen übertragbar.

Dieser 2-Tages Workshop ist speziell für Teilnehmer, die Neurofeedback im Bereich Peak Performance bei Sportlern einsetzen möchten. Durch das Prinzip der Höchstleistung an einem bestimmten Zeitpunkt, können auch spezielle psychologische Aspekte des Wettkampfes genauer betrachtet werden. Der theoretische Zugang erfolgt hierbei über ein Modell der systematischen Fokussierung der Aufmerksamkeit (hypnosystemisches Modell).

Die Teilnehmer sollen außerdem die Möglichkeit bekommen, praktische Erfahrungen mit ausgewählten Inhalten des sportpsychologischen Trainings durchzuführen. Die Verbindung zu und Integration von Neurofeedback-Training soll dabei ein wichtiger Bestandteil des Workshops sein.

Teilnahmevoraussetzungen sind der bereits absolvierte Grundkurs & Alpha-Theta Kurs oder ein Fortgeschrittenkurs, in dem Alpha-Theta behandelt wurde.

Wesentliche Lerninhalte

- Einführung in die Sportpsychologie
- Psychoregulationstraining
- Kognitives Funktionstraining
- Neurofeedback Wachtraining
- Einsatz Alpha-Theta Training
- Hypnotische Übungen und Demonstrationen

Nach dem Kurs Neurofeedback bei chronischen Schmerzen können Sie

- Sportler mit Neurofeedback trainieren
- Grundzüge der Sportpsychologie verstehen
- Spezifische Ansprüche an ein Neurofeedback Training von Sportlern verstehen
- Neurofeedback in bestehende Coaching Konzepte integrieren



Das Selbststudium

Sicher haben Sie sich bereits vor dem Start Ihrer Ausbildung ohnehin mit Neurofeedback und Literatur zum Thema befasst. Im Rahmen des Ausbildungsprogramms geben wir Ihnen eine kleine Literaturliste an die Hand, mit der Sie tiefer einsteigen können. Natürlich sind dies nur Vorschläge und Sie können auch andere Bücher, Videos oder Internetseiten durcharbeiten. Uns ist nur wichtig, dass Sie sich

weiter mit Neurofeedback beschäftigen. Für die Zertifizierung wird der Nachweis von mindestens 50 Stunden für eigene Recherche und Literaturliste verlangt. Damit Sie dies dokumentieren können, finden Sie in der Checkliste eine Vorlage in der Sie eintragen können, wie viel Zeit Sie für welche Bücher, Artikel, Videos oder Ähnliches aufgebracht haben.

Drei Fallberichte

Mit der Anmeldung für die Zertifizierung erhalten Sie von uns eine Vorlage für die Dokumentation der Fallberichte mit folgenden wesentlichen Inhalten:

- Kurze Zusammenfassung des Assessments mit Anamnese, Beschreibung der Symptome und Ziele, evtl. Testergebnisse (QIK, Fragebögen, etc.), die Sie üblicherweise in Ihrer Praxis verwenden
- Was wurde trainiert und warum? Welche Startplatzierung mit Begründung und Frequenzfindung
- Welche Platzierungen wurden aus welchen Gründen hinzugefügt/bzw. wieder weggelassen und mit welchem Ergebnis?
- In welcher Art und Weise wurde Alpha-Theta und Synchronie hinzugefügt oder warum nicht und mit welchem Ergebnis? Der Verlauf des Trainings wird optimalerweise tabellarisch zusammengefasst, so dass die Entscheidungsfindung leicht nachvollziehbar ist
- Re-Assessment mit Symptom Tracking, evtl. Wiederholung des Eingangstests, die Sie üblicherweise in Ihrer Praxis verwenden, z.B. Vorher-Nachher QIK Test
- Ergebnis des Neurofeedback-Trainings

Die Selbsterfahrung

Die Selbsterfahrung ist ein wichtiger Bestandteil der Ausbildung und umfasst 20 Sitzungen Wachtraining und 10 Sitzungen Alpha-Theta / Synchronie-Training. Je mehr Trainingseffekte Sie an sich selber erleben, umso effektiver können Sie mit Ihren Klienten arbeiten. Ihr eigenes Neurofeedbacktraining kann in Peer-

groups mit Kollegen oder bei Ihnen in der Praxis bzw. zu Hause stattfinden. Wichtig ist, dass diese Sitzungen gut dokumentiert werden. Als Nachweis bitten wir Sie, die Selbsterfahrung sowie die Fallbeispiele zu dokumentieren.



Neurofeedbackerfahrung in der Praxis

Neben der dokumentierten Selbsterfahrung und den drei Fallbeispielen ist ein Nachweis erforderlich, dass Sie in der Praxis mindestens 400 Neurofeedbacksitzungen mit mindestens 20 verschiedenen Klienten selbst und eigenverantwortlich durchgeführt haben. Wir bitten Sie, dies mit Unterschrift zu beglaubigen.



Fachspezifische Supervision

Im Rahmen des Ausbildungsprogramms ist die Teilnahme an mindestens acht fachspezifischen Supervisionen vorgesehen. Ihnen steht natürlich frei, an noch mehr Supervisionen teilzunehmen. Die Supervision findet per Telefon- / Videokonferenz als Gruppen- oder Einzelsupervision statt – je nach Ihrem individuellen Bedarf. Bei der Supervision leistet Ihnen ein erfahrener Dozent und Therapeut Hilfestellung. Sie können Fälle besprechen und alle Themen,

bei denen Sie klinische und technische Unterstützung benötigen oder bei denen Sie einfach nicht so recht weiterkommen. Das aktuelle Angebot unserer Dozenten finden Sie stets online auf der Webseite von EEG Info Europe. Dort können Sie auch die fachspezifischen Supervisionen buchen bzw. werden direkt an den Dozenten weitergeleitet, mit dem Sie die Details zu Termin und Abrechnung klären können.



Die Abschlussprüfung

Die Abschlussprüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Die schriftliche Abschlussprüfung dient der Überprüfung Ihres theoretischen Wissens und umfasst dabei folgende Fragekategorien:

- A. Allgemeine Fragen zur Othmer Methode inkl. Vorbereitung eines 20-minütigen Vortrags
- B. Fragen zur Neurophysiologie
- C. Fragen zur Neurofeedbacktechnik
- D. Klinische Fragen

Den Fragenkatalog bekommen Sie mit der Anmeldung zur Zertifizierung zugesendet und können diesen von zu Hause aus beantworten. Bei der praktischen Prüfung sollen Sie unter Aufsicht von Prüfer und Beisitzer Ihre praktischen Fertigkeiten im Umgang mit Klienten, Hardware und Software unter Beweis stellen. Im Idealfall kann die praktische Überprüfung im Rahmen eines Kurses, den Sie besuchen, stattfinden - gerne auch online. Die Zertifizierungsurkunde erhalten Sie nach Einreichung aller erforderlichen Unterlagen und erfolgreicher Absolvierung der praktischen Prüfung.

Literatur-Liste

Neurofeedback

Literatur Englisch:

- A Symphony in the Brain: Jim Robins
- Protocol Guide for Neurofeedback clinicians: Sue Othmer
- Neurofeedback in the Treatment of developmental Trauma: Sebern Fisher
- Handbook of Neurofeedback: James Even
- Restoring the Brain, Neurofeedback as an Integrative Approach to Health: Hanno Kirk, Taylor and Francis
(Das erste komplette Buch über ILF)

Literatur Deutsch:

- Protokoll Leitfaden für Neurofeedbacktherapeuten: Sue Othmer
- Praxisbuch Biofeedback und Neurofeedback: Haus, Held, Kowalski, Krombholz, Nowak, Schneider, Strauß, Wiedemann, 2. Auflage
- Neurofeedback, Wie eine spielerisch leichte Therapie dem Gehirn hilft, Probleme zu überwinden: Wiedemann und Segler, 3. Auflage
- Neurofeedback ein Praxisbuch: Strehl
- ADHS, Neurodiagnostik in der Praxis: Müller, Candiran, Kropotov

EEG Grundlagen

- Klinische Elektroenzephalographie: Stephan Zschoke
- Primer of EEG with Mini Atlas: Rowan and Tolunsky

Neurowissenschaften

- Neurowissenschaften: Ein grundlegendes Lehrbuch für Biologie, Medizin, Psychologie: Mark Bear, Barry Connors, Michael Paradiso. Deutsche Ausgabe herausgegeben von Andreas Engel. 3. Auflage
- Psychiatrie und Psychotherapie: H.-J. Möller, G. Laux, A. Deister
- Biologische Psychologie (Springer Lehrbuch): Niels Birbaumer und Robert Schmitt, 7. Auflage
- Wie das Gehirn heilt: Norman Doidge
- Verkörperter Schrecken: Bessel van der Kolk
- Die geheimen Eigenleben unseres Gehirns: Inkognito, David Eagleman,
- The Brain: David Eagleman
- DVD Reihe: Understanding the Brain, J. Norden

Checkliste

Bitte schicken Sie eine Kopie dieser Checkliste (Vorder- und Rückseite) vor der praktischen Abschlussprüfung inkl. der geforderten Unterlagen per E-Mail an: **certification@eeginfo-europe.com**

Name (so, wie für das Zertifikat gewünscht):

Beruf / medizinische Zulassung:

1. Besuchte EEG Info Kurse

- Grundkurs, Datum / Ort
- Fortgeschrittenen Symposium, Datum / Ort
- Alpha-Theta, Datum / Ort
- Aufbaukurs, welcher / Datum / Ort

Weitere:

2. Literaturrecherchen

Welche Bücher/Medien wurden zu Hause durchgearbeitet, bitte mit Zeitaufwand auflisten

- _____ Stunden

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich mind. die angegebene Zeit für die gelisteten Medien aufgebracht habe

Datum

Unterschrift

3. Selbsterfahrung Neurofeedback

Ich selbst habe mind.

- 20 Sitzungen Wachtraining
- 10 Sitzungen Synchronie und Alpha-Theta trainiert
- Die Dokumentation ist im Anhang (ca. eine Seite als freie Beschreibung)

4. Neurofeedback Erfahrung mit Klienten

- mind. ein Jahr mind. 400 Sitzungen mind. 20 Klienten
- Die Dokumentation für 3 Fallbeispiele mit Klienten ist im Anhang, zusammengefasst in den bereitgestellten Formularen

5. Telefonberatung/Gruppensupervision

- Ich habe an mind. vier Telefonberatungen pro Jahr teilgenommen
- 1. Ausbildungsjahr an folgenden Terminen, bitte auch den Namen des Supervisors angeben:
- 2. Ausbildungsjahr an folgenden Terminen, bitte auch den Namen des Supervisors angeben:

6. Schriftliche Abschlussprüfung

- Ich habe die Fragen der schriftlichen Abschlussprüfung selbständig beantwortet und beigefügt

7. Unterschrift

- mit meiner Unterschrift bestätige ich die Richtigkeit der Angaben unter 1-7. Mit Einreichen der Unterlagen verpflichte ich mich die Prüfungsgebühr in Höhe von 249,00 Euro netto zu entrichten und melde mich zur praktischen Abschlussprüfung an.

Datum

Unterschrift

BEE Medic GmbH Deutschland
Zeppelinstr. 7 · 78224 Singen
Telefon +49 7731 96969-0
Fax +49 7731 96969-99
E-Mail office@beemedic.de

BEE Medic GmbH Schweiz
Husenstrasse 57 · 9533 Kirchberg
Telefon +41 71 9314020
Fax +41 71 9314022
E-Mail office@beemedic.ch

Erfahren Sie mehr über Neurofeedback:
www.eeginfo-europe.com
www.beemedic.de
www.beemedic.ch